XVIII TORNEIO DE NATAÇÃO CIDADE DE ALMEIRIM

categorias

cadetes, infantis e juvenis

28 JUNHO 2026

09h30

organização

Associação Vinte Quilómetros de Almeirim

Secção de Natação

FPN

ANDS

colaboração

Associação Vinte Quilómetros de Almeirim

almeirim desporto

Almeirim Câmara Municipal

VAMOS TER SERVIÇO DE BAR

XVIII Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 28/6/2026

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	14	9	23	26	16	42	7	-	7
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	6	1	7	12	2	14	-	-	-
Clube de NataÃ§Ã£o Ferreira do	CNAFEZE	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	17	25	21	35	56	8	-	8
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	6	9	15	10	16	26	2	-	2
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	8	9	17	10	14	24	2	-	2
Juventude Ouriense	JO	ANDS	3	6	9	6	12	18	4	-	4
Nucleo Sportinguista Golega	NSCG	ANDS	2	5	7	4	10	14	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	12	3	15	26	7	33	1	-	1
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	5	6	11	11	13	24	1	-	1
Viver Santarem	VS	ANDS	6	9	15	12	17	29	6	-	6
Numero total de 11 Clubes			71	74	145	141	142	283	32	-	32

XVIII Torneio de Natação "CIDADE DE ALMEIRIM"

Almeirim, 28 Junho de 2026

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan/ Mariana Silva

CLAC

Delegados: Luís Domingues / Gonçalo Vaz
Treinadores: Andreia Ferreira/ João Rosa

CNAFEZE

Delegados: Carina Alcobia
Treinadores: Luís Fernandes

CNRM

Delegados: Diogo Simões
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Emanuel Maquilhão/ Sandra Silva/ Sónia Silva
Treinadores: Márcio Neves/ Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: Tiago Sousa
Treinadores: Nuno Afonso

JO

Delegados: Vasco Mendes
Treinadores: Vitor Pinto

NSCG

Delegados: Marisa Oliveira/ André Carreira
Treinadores: José Simões

SFGP

Delegados: Silvia Antunes
Treinadores: Sebastião Santos / Luís Garcia

SFUS

Delegados: Iolanda Miranda / Ecaterine Kanchev
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Rúben Linhares

1 - SESSÃO ÚNICA 28/06/2026 - 10:30

Prova 1 | Femin., 100m Livres | 13 - 16 anos
28/06/2026 - 10:30 | Startlist

Série 1 de 4

		Ano		
2	Iris Felix, EUSEBIO	12	Rio Maior	NT
3	Carolina Marques, RIBEIRO	13	Rio Maior	1:18.51
4	Maria Ines, D`AGUA	13	Juventude Ouriense	1:32.22

Série 2 de 4

2	Ines Santos, PINA	12	CLAC-Entroncamento	1:17.87
3	Joana Verissimo, TAVARES	12	CLAC-Entroncamento	1:16.97
4	Laura Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	1:17.24
5	Matilde Peixoto, AMADO	13	Natacao do Tejo	1:17.93

Série 3 de 4

1	Maria Vitoria, MARTINHO	12	Gualdim Pais	1:15.87
2	Beatriz Agostinho, DUQUE	11	20Km de Almeirim	1:11.06
3	Angela Maria, PEREIRA	10	Nautico Salvaterra Magos	1:10.61
4	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13	Nautico Salvaterra Magos	1:11.01
5	Marta Bento, FERREIRA	13	Viver Santarem	1:12.94
6	Catarina Leonor, PEREIRA	11	CLAC-Entroncamento	1:16.59

Série 4 de 4

1	Diana Marques, MAQUILAO	12	Nautico Salvaterra Magos	1:10.19
2	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Viver Santarem	1:08.10
3	Maria Eduarda, PARENTE	10	Viver Santarem	1:06.89
4	Maria Amelia, TORRES	13	Viver Santarem	1:07.67
5	Marta Costa, SOARES	12	Uniao Samorense	1:09.50
6	Ana Leonor, LOPES	12	Rio Maior	1:10.37

Prova 2 | Masc., 100m Livres | 13 - 16 anos
28/06/2026 - 10:35 | Startlist

Série 1 de 4

		Ano		
2	Santiago Tacao, RIBEIRO	13	Rio Maior	1:22.27
3	Artur Miguel, SILVA	12	Natacao do Tejo	1:19.26
4	Lourenco Borges, ROSA	13	Gualdim Pais	1:22.25

Série 2 de 4

1	Afonso Gil, CAMPOS	13	CLAC-Entroncamento	1:18.21
2	Abel Elias, RAMOS	11	Gualdim Pais	1:15.10
3	Afonso Tomas, ANTUNES	11	Natacao do Tejo	1:12.93
4	Martim Silva, BERNARDO	12	Viver Santarem	1:14.47
5	Salvador Martim, QUITERIO	13	Nautico Salvaterra Magos	1:15.93

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 3 de 4

	1	Tomas Miguel, MADEIRA	13	20Km de Almeirim	1:10.35
	2	Rafael Jose, ISIDORO	13	Rio Maior	1:10.23
	3	Artur Alexandre, SILVA	11	20Km de Almeirim	1:06.85
	4	Rodrigo Miranda, ROSA	12	Uniao Samorense	1:07.35
	5	Afonso Ferreira, CRUZ	12	CLAC-Entroncamento	1:10.29
	6	Rodrigo Miguel, ALCOBIA	11	Clube de NataÃ§Ã£o Ferreira do	1:11.72

Série 4 de 4

	1	Santiago Raposo, FERNANDES	12	20Km de Almeirim	1:05.05
	2	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	Viver Santarem	1:03.82
	3	Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	57.06
	4	Francisco Maria, DIAS	11	Viver Santarem	59.92
	5	Martim Rocha, SILVA	12	Gualdim Pais	1:04.99
	6	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:05.64

Prova 3 — Femin., 50m Livres — Cadetes FEM
28/06/2026 - 10:40 — Startlist

Ano

Série 1 de 5

EXH	2	Camila Margarida, FONSECA	16	20Km de Almeirim	NT
	3	Liara Sofia, FRANCO	16	CLAC-Entroncamento	1:10.91
EXH	4	Maria Leonor, VICENTE	16	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 5

	2	Maria Esteves, LOPES	15	CLAC-Entroncamento	53.59
	3	Conceicao Gomes, ANTUNES	14	Nucleo Sportinguista Golega	49.54
	4	Maria Leonor, OLIVEIRA	14	Nucleo Sportinguista Golega	50.05
EXH	5	Constanca Silva, CAETANO	16	20Km de Almeirim	56.03

Série 3 de 5

	1	Mariana Bernardino, OLIVEIRA	14	Juventude Ouriense	48.30
	2	Adriana Martins, REIS	16	Juventude Ouriense	47.46
	3	Leonor Castro, PRONTO	15	Viver Santarem	45.80
	4	Maria Matilde, CORDEIRO	16	Nautico Salvaterra Magos	45.81
	5	Alma Fortunata, FERREIRA	16	Gualdim Pais	47.54
	6	Adelaide Rodrigues, MENDES	16	Juventude Ouriense	49.50

Série 4 de 5

	1	Filipa Alexandra, BODNARYUK	15	20Km de Almeirim	44.72
	2	Clara Oliveira, GARCIA	15	Viver Santarem	43.73
	3	Yomara Laura, COSTA	14	CLAC-Entroncamento	42.46
	4	Sofia Romao, GONCALVES	15	Nucleo Sportinguista Golega	43.24
	5	Vitoria, GITU	16	Uniao Samorense	43.81
	6	Carlota Maria, BENTO	15	20Km de Almeirim	45.02

Prova 3, Femin., 50m Livres

Série 5 de 5

1	Madalena Paula, VIEIRA	14	Rio Maior	40.79
2	Leonor Duarte, SANTOS	14	Gualdim Pais	39.61
3	Margarida Santana, FIALHO	14	Nucleo Sportinguista Golega	38.95
4	Lana Pereira, LOPES	15	Rio Maior	39.20
5	Miriam Salvador, SANTOS	14	Uniao Samorense	40.13
6	Barbara, HUANG	16	Rio Maior	40.81

Prova 4 — Masc., 50m Livres — Cadetes MASC
28/06/2026 - 10:45 — Startlist

		Ano		
Série 1 de 5				
2	Joao Cordeiro, MADEIRA	16	Rio Maior	NT
3	Filipe Manuel, FERNANDES	14	Natacao do Tejo	1:01.20
4	Afonso Martins, LOURENCO	15	Rio Maior	NT
Série 2 de 5				
2	Tiago Andre, CARREIRA	15	Nucleo Sportinguista Golega	52.99
3	Pedro Filipe, FERNANDES	17	Natacao do Tejo	48.48
4	Joao Santos, PINA	16	CLAC-Entroncamento	49.88
5	Guilherme Nascimento, SANTOS	16	Gualdim Pais	56.84
Série 3 de 5				
1	Jason Zhou, ZHOU	14	Uniao Samorense	48.25
2	Bernardo Mendes, OLIVEIRA	15	Nautico Salvaterra Magos	46.94
3	Jose Pedro, LOPES	14	Gualdim Pais	46.30
4	Henrique Santos, MOREIRA	17	Gualdim Pais	46.75
5	Bernardo Maria, SARABANDO	17	20Km de Almeirim	47.16
6	Dinis Eurico, CORDEIRO	16	20Km de Almeirim	48.43
Série 4 de 5				
1	Santiago Lucas, PACHECO	17	20Km de Almeirim	43.71
2	Manuel Bermejo, TORRES	16	Viver Santarem	42.85
3	Diogo Laco, DUARTE	14	CLAC-Entroncamento	38.60
4	Martim Oliveira, GOMES	16	Juventude Ouriense	41.38
5	Gustavo Frazao, TAINHA	16	Viver Santarem	42.97
6	Tomas Staci, KANCHEV	16	Uniao Samorense	44.48
Série 5 de 5				
1	Daniel Silva, FERNANDES	14	CLAC-Entroncamento	35.55
2	Diogo Silva, NEVES	14	Nautico Salvaterra Magos	33.84
3	Rodrigo Iordan, CHELE	14	Rio Maior	33.44
4	Joao Gabriel, SANTO	15	Nucleo Sportinguista Golega	33.57
5	Francisco Rodrigues, MENDES	15	Juventude Ouriense	35.54
6	Tomas Goncalves, VIEIRA	15	Gualdim Pais	38.40

Prova 5 | Femin., 100m Mariposa | 13 - 16 anos
28/06/2026 - 10:50 | Startlist

Série 1 de 2

		Ano		
1	Mariana Beatriz, GONCALVES	13	Uniao Samorense	1:33.92
2	Maria Carolina, FIDALGO	13	Viver Santarem	1:27.07
3	Ines Santos, PINA	12	CLAC-Entroncamento	1:26.09
4	Diana Marques, MAQUILAO	12	Nautico Salvaterra Magos	1:26.43
5	Catarina Leonor, PEREIRA	11	CLAC-Entroncamento	1:30.99
6	Joana Verissimo, TAVARES	12	CLAC-Entroncamento	1:38.78

Série 2 de 2

1	Angela Maria, PEREIRA	10	Nautico Salvaterra Magos	1:25.19
2	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13	Nautico Salvaterra Magos	1:23.06
3	Maria Amelia, TORRES	13	Viver Santarem	1:16.81
4	Maria Eduarda, PARENTE	10	Viver Santarem	1:22.71
5	Matilde Abelho, VAZ	12	CLAC-Entroncamento	1:23.21
6	Ana Leonor, LOPES	12	Rio Maior	1:25.28

Prova 6 | Masc., 100m Mariposa | 13 - 16 anos
28/06/2026 - 10:55 | Startlist

Série 1 de 3

		Ano		
2	Afonso Jose, COENTRO	13	Gualdim Pais	1:54.33
3	Santiago Tacao, RIBEIRO	13	Rio Maior	1:38.87
4	Abel Elias, RAMOS	11	Gualdim Pais	1:41.79

Série 2 de 3

1	Rodrigo Miguel, ALCOBIA	11	Clube de NataÃ§Ã£o Ferreira do	1:36.30
2	Martim Silva, BERNARDO	12	Viver Santarem	1:34.51
3	Afonso Ferreira, CRUZ	12	CLAC-Entroncamento	1:28.57
4	Salvador Martim, QUITERIO	13	Nautico Salvaterra Magos	1:33.03
5	Afonso Gil, CAMPOS	13	CLAC-Entroncamento	1:34.63

Série 3 de 3

1	Tomas Miguel, MADEIRA	13	20Km de Almeirim	1:22.17
2	Rodrigo Miranda, ROSA	12	Uniao Samorense	1:12.85
3	Artur Alexandre, SILVA	11	20Km de Almeirim	1:10.44
4	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:11.74
5	Lourenco Filipe, COSTA	12	20Km de Almeirim	1:18.25
6	Martim Rocha, SILVA	12	Gualdim Pais	1:23.53

Prova 7 | Femin., 50m Mariposa | Cadetes FEM
28/06/2026 - 10:55 | Startlist

Série 1 de 3

			Ano		
	1	Maria Leonor, OLIVEIRA	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:03.93
EXH	2	Maria Leonor, PACHECO	17	20Km de Almeirim	58.30
	3	Filipa Alexandra, BODNARYUK	15	20Km de Almeirim	53.75
	4	Constanca Batista, NUNES	15	Nucleo Sportinguista Golega	55.87
EXH	5	Maria Esteves, LOPES	15	CLAC-Entroncamento	1:02.78

Série 2 de 3

	1	Madalena Abelho, VAZ	16	CLAC-Entroncamento	52.14
	2	Mariana Sofia, ALVES	14	Juventude Ouriense	51.37
	3	Iris Figueiredo, SILVA	14	Rio Maior	48.31
	4	Vitoria, GITU	16	Uniao Samorense	51.36
EXH	5	Matilde Pisco, GLORIA	15	CLAC-Entroncamento	51.54
	6	Ema Oliveira, CALDEIRA	17	CLAC-Entroncamento	53.36

Série 3 de 3

	1	Margarida Moreira, BRANCO	15	Nautico Salvaterra Magos	46.73
	2	Lana Pereira, LOPES	15	Rio Maior	45.01
	3	Margarida Cachulo, MELAO	15	Nautico Salvaterra Magos	34.30
	4	Maria Leonor, RODRIGUES	14	20Km de Almeirim	44.90
	5	Maria Eduarda, RIBEIRO	15	CLAC-Entroncamento	46.57
	6	Madalena Paula, VIEIRA	14	Rio Maior	47.43

Prova 8 | Masc., 50m Mariposa | Cadetes MASC
28/06/2026 - 11:00 | Startlist

Série 1 de 4

			Ano		
	2	Pedro Filipe, FERNANDES	17	Natacao do Tejo	NT
	3	Duarte Oliveira, CLARO	17	Gualdim Pais	1:07.54
	4	Lourenco Cruz, CARMO	15	Rio Maior	NT

Série 2 de 4

	1	Martim Belo, BARRADAS	15	20Km de Almeirim	1:01.97
	2	Bernardo Maria, SARABANDO	17	20Km de Almeirim	59.79
	3	Dinis Eurico, CORDEIRO	16	20Km de Almeirim	57.10
	4	David Laco, DUARTE	16	CLAC-Entroncamento	57.57
	5	Rodrigo Santos, MOREIRA	17	Gualdim Pais	1:00.24

Série 3 de 4

	1	Nilbru Jediael, SANTOS	15	Uniao Samorense	56.61
	2	Tiago Cunha, SOUSA	15	Natacao do Tejo	52.92
	3	Henrique Santos, MOREIRA	17	Gualdim Pais	51.79
	4	Francisco Silva, BRANCO	14	Juventude Ouriense	51.87
	5	Jason Zhou, ZHOU	14	Uniao Samorense	56.43
	6	Rodrigo Filipe, PENA	15	Viver Santarem	56.75

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 4

	1	Gabriel Marques, MAQUILAO	15	Nautico Salvaterra Magos	45.67
	2	Joao Gabriel, SANTO	15	Nucleo Sportinguista Golega	42.87
	3	Daniel Silva, FERNANDES	14	CLAC-Entroncamento	42.47
	4	Francisco Rodrigues, MENDES	15	Juventude Ouriense	42.74
	5	Hugo Liu, WANG	15	Uniao Samorense	44.57
	6	Diogo Laco, DUARTE	14	CLAC-Entroncamento	47.20

11:05 Intervalo 5 minutos

Prova 9 — Misto, 4 x 50m Livres — INF-JUV MISTO
28/06/2026 - 11:10 — Startlist

Série 1 de 1

	1	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	2	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	2:09.56
	3	Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:08.87
	4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:09.56
	5	Viver Santarem 2	Viver Santarem	2:10.68
EXH	6	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT

Prova 10 — Misto, 4 x 50m Estilos — CAD MISTO
28/06/2026 - 11:15 — Startlist

Série 1 de 2

EXH	1	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
	2	Nucleo Sportinguista Golega 1	Nucleo Sportinguista Golega	NT
	3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:41.84
	4	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT
	5	Rio Maior 1	Rio Maior	NT
	6	Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 2

	1	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:31.44
	2	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	3:22.93
	3	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	3:10.91
	4	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	3:12.10
	5	Viver Santarem 1	Viver Santarem	3:25.31
	6	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	3:41.84

Prova 11 | Femin., 100m Costas | 13 - 16 anos
28/06/2026 - 11:15 | Startlist

Série 1 de 3

		Ano		
2	Maria Leonor, SERODIO	12	Viver Santarem	1:39.60
3	Madalena Bras, SALGADO	10	Viver Santarem	1:34.07
4	Mafalda Ines, MARTINHO	13	CLAC-Entroncamento	1:35.35
5	Maria Ines, D`AGUA	13	Juventude Ouriense	1:52.02

Série 2 de 3

1	Laura Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	1:30.39
2	Maria Carolina, FIDALGO	13	Viver Santarem	1:28.00
3	Catarina Leonor, PEREIRA	11	CLAC-Entroncamento	1:27.44
4	Joana Verissimo, TAVARES	12	CLAC-Entroncamento	1:27.58
5	Carolina Marques, RIBEIRO	13	Rio Maior	1:29.53
6	Ines Santos, PINA	12	CLAC-Entroncamento	1:31.35

Série 3 de 3

1	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13	Nautico Salvaterra Magos	1:20.57
2	Marta Costa, SOARES	12	Uniao Samorense	1:18.83
3	Beatriz Agostinho, DUQUE	11	20Km de Almeirim	1:18.12
4	Matilde Abelho, VAZ	12	CLAC-Entroncamento	1:18.58
5	Angela Maria, PEREIRA	10	Nautico Salvaterra Magos	1:20.42
6	Maria Vitoria, MARTINHO	12	Gualdim Pais	1:27.23

Prova 12 | Masc., 100m Costas | 13 - 16 anos
28/06/2026 - 11:20 | Startlist

Série 1 de 3

		Ano		
2	Alexandre Pinto, ZAHARI	13	20Km de Almeirim	1:39.40
3	Diogo Marques, COELHO	13	Gualdim Pais	1:30.32
4	Abel Elias, RAMOS	11	Gualdim Pais	1:33.79

Série 2 de 3

1	Afonso Gil, CAMPOS	13	CLAC-Entroncamento	1:29.82
2	Leonardo Del Sasso, CEBRIAN	13	20Km de Almeirim	1:27.43
3	Rodrigo Miguel, ALCOBIA	11	Clube de NataÃ§Ã£o Ferreira do	1:20.36
4	Rafael Jose, ISIDORO	13	Rio Maior	1:20.71
5	Salvador Martim, QUITERIO	13	Nautico Salvaterra Magos	1:29.08

Série 3 de 3

1	Rodrigo Miranda, ROSA	12	Uniao Samorense	1:19.04
2	Artur Alexandre, SILVA	11	20Km de Almeirim	1:18.00
3	Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	1:07.01
4	Francisco Maria, DIAS	11	Viver Santarem	1:09.02
5	Afonso Ferreira, CRUZ	12	CLAC-Entroncamento	1:18.39
6	Martim Rocha, SILVA	12	Gualdim Pais	1:20.05

Prova 13 | Femin., 50m Costas | Cadetes FEM
28/06/2026 - 11:25 | Startlist

Série 1 de 4

			Ano		
	2	Clara Freitas, JANEIRO	15	Uniao Samorense	1:04.98
	3	Maria Leonor, PACHECO	17	20Km de Almeirim	1:03.38
EXH	4	Liara Sofia, FRANCO	16	CLAC-Entroncamento	1:03.92
	5	Camila Margarida, FONSECA	16	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

	1	Mariana Sofia, ALVES	14	Juventude Ouriense	57.24
	2	Leonor Castro, PRONTO	15	Viver Santarem	53.87
	3	Leonor Duarte, SANTOS	14	Gualdim Pais	50.93
	4	Mariana Bernardino, OLIVEIRA	14	Juventude Ouriense	52.89
	5	Sofia Marques, CARVALHO	16	Rio Maior	57.07
	6	Francisca Pereira, PRETO	17	CLAC-Entroncamento	58.13

Série 3 de 4

EXH	1	Maria Eduarda, RIBEIRO	15	CLAC-Entroncamento	50.76
EXH	2	Ema Oliveira, CALDEIRA	17	CLAC-Entroncamento	50.55
	3	Barbara, HUANG	16	Rio Maior	50.16
	4	Carlota Maria, BENTO	15	20Km de Almeirim	50.24
EXH	5	Uliana, IEGARMINA	16	CLAC-Entroncamento	50.62
	6	Ana Margarida, CORDEIRO	16	Nautico Salvaterra Magos	50.81

Série 4 de 4

	1	Margarida Santana, FIALHO	14	Nucleo Sportinguista Golega	46.33
	2	Constanca Batista, NUNES	15	Nucleo Sportinguista Golega	45.35
	3	Mariana Pereira, PRETO	14	CLAC-Entroncamento	43.56
	4	Laura Domingues, BURGAL	14	Nautico Salvaterra Magos	43.92
	5	Carolina Goncalves, VIEIRA	14	CLAC-Entroncamento	45.35
	6	Ema Lopes, SANTOS	14	Juventude Ouriense	47.59

Prova 14 | Masc., 50m Costas | Cadetes MASC
28/06/2026 - 11:30 | Startlist

Série 1 de 3

			Ano		
	1	Jose Pedro, LOPES	14	Gualdim Pais	NT
	2	Xavier Santos, MENDES	15	20Km de Almeirim	1:08.61
	3	Guilherme Nascimento, SANTOS	16	Gualdim Pais	59.00
	4	Joao Francisco, FRANCO	17	Gualdim Pais	59.84
	5	Filipe Manuel, FERNANDES	14	Natacao do Tejo	1:09.13

Série 2 de 3

	1	Francisco Cardoso, POLICARPO	17	20Km de Almeirim	58.07
	2	Joao Santos, PINA	16	CLAC-Entroncamento	56.75
	3	Artur Antunes, CAIRES	16	CLAC-Entroncamento	55.49
	4	Rodrigo Santos, MOREIRA	17	Gualdim Pais	55.59
	5	Martim Belo, BARRADAS	15	20Km de Almeirim	57.79
	6	Lourenco Cruz, CARMO	15	Rio Maior	58.31

Prova 14, Masc., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Hugo Liu, WANG	15	Uniao Samorense	51.06
2	David Miguel, OLIVEIRA	14	Nautico Salvaterra Magos	47.43
3	Rodrigo Iordan, CHELE	14	Rio Maior	38.11
4	Francisco Marques, FERREIRA	15	Natacao do Tejo	47.35
5	Manuel Bermejo, TORRES	16	Viver Santarem	47.68
6	Daniel Silva, FERNANDES	14	CLAC-Entroncamento	51.30

Prova 15 — Femin., 100m Bruços — 13 - 16 anos
28/06/2026 - 11:30 — Startlist

Série 1 de 2

		Ano		
1	Ines Santos, PINA	12	CLAC-Entroncamento	1:45.17
2	Mafalda Ines, MARTINHO	13	CLAC-Entroncamento	1:39.99
3	Matilde Peixoto, AMADO	13	Natacao do Tejo	1:39.56
4	Marta Bento, FERREIRA	13	Viver Santarem	1:39.61
5	Madalena Bras, SALGADO	10	Viver Santarem	1:40.15
6	Maria Leonor, SERODIO	12	Viver Santarem	2:00.59

Série 2 de 2

1	Mariana Beatriz, GONCALVES	13	Uniao Samorense	1:34.56
2	Margarida Madeira, PIRES	12	Rio Maior	1:29.60
3	Matilde Abelho, VAZ	12	CLAC-Entroncamento	1:26.92
4	Diana Marques, MAQUILAO	12	Nautico Salvaterra Magos	1:27.73
5	Marta Costa, SOARES	12	Uniao Samorense	1:31.07
6	Maria Vitoria, MARTINHO	12	Gualdim Pais	1:38.28

Prova 16 — Masc., 100m Bruços — 13 - 16 anos
28/06/2026 - 11:35 — Startlist

Série 1 de 2

		Ano		
2	Diogo Marques, COELHO	13	Gualdim Pais	2:12.69
3	Eduardo Agostinho, DUQUE	13	20Km de Almeirim	1:34.60
4	Afonso Jose, COENTRO	13	Gualdim Pais	1:55.42
5	Lourenco Borges, ROSA	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1	Artur Miguel, SILVA	12	Natacao do Tejo	1:29.66
2	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:22.15
3	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	Viver Santarem	1:16.53
4	Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	1:19.81
5	Santiago Raposo, FERNANDES	12	20Km de Almeirim	1:23.71
6	Afonso Tomas, ANTUNES	11	Natacao do Tejo	1:33.86

Prova 17 | Femin., 50m Bruços | Cadetes FEM
28/06/2026 - 11:35 | Startlist

Série 1 de 4

			Ano		
	2	Maria Leonor, VICENTE	16	20Km de Almeirim	NT
EXH	3	Francisca Pereira, PRETO	17	CLAC-Entroncamento	1:03.40
	4	Constanca Silva, CAETANO	16	20Km de Almeirim	1:04.87

Série 2 de 4

	2	Uliana, IEGARMINA	16	CLAC-Entroncamento	1:02.27
	3	Sofia Marques, CARVALHO	16	Rio Maior	1:00.13
	4	Alma Fortunata, FERREIRA	16	Gualdim Pais	1:00.67
	5	Adelaide Rodrigues, MENDES	16	Juventude Ouriense	1:02.60

Série 3 de 4

	1	Iris Figueiredo, SILVA	14	Rio Maior	56.94
	2	Conceicao Gomes, ANTUNES	14	Nucleo Sportinguista Golega	55.55
	3	Sofia Romao, GONCALVES	15	Nucleo Sportinguista Golega	55.05
	4	Clara Oliveira, GARCIA	15	Viver Santarem	55.08
EXH	5	Yomara Laura, COSTA	14	CLAC-Entroncamento	56.21
	6	Adriana Martins, REIS	16	Juventude Ouriense	57.99

Série 4 de 4

	1	Matilde Pisco, GLORIA	15	CLAC-Entroncamento	54.05
	2	Miriam Salvador, SANTOS	14	Uniao Samorense	53.05
	3	Maria Leonor, RODRIGUES	14	20Km de Almeirim	49.53
	4	Madalena Abelho, VAZ	16	CLAC-Entroncamento	52.76
	5	Ema Lopes, SANTOS	14	Juventude Ouriense	54.00
	6	Clara Freitas, JANEIRO	15	Uniao Samorense	54.87

Prova 18 | Masc., 50m Bruços | Cadetes MASC
28/06/2026 - 11:45 | Startlist

Série 1 de 4

			Ano		
	2	Santiago Lucas, PACHECO	17	20Km de Almeirim	1:12.94
	3	Francisco Marques, FERREIRA	15	Natacao do Tejo	1:08.30
	4	Tiago Andre, CARREIRA	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:10.08

Série 2 de 4

	1	Rodrigo Alexandre, BARRACOSA	15	Nautico Salvaterra Magos	1:04.09
	2	Nilbru Jediael, SANTOS	15	Uniao Samorense	1:02.67
	3	Artur Antunes, CAIRES	16	CLAC-Entroncamento	1:01.00
	4	Joao Santos, PINA	16	CLAC-Entroncamento	1:01.49
	5	Duarte Oliveira, CLARO	17	Gualdim Pais	1:03.55
	6	Francisco Cardoso, POLICARPO	17	20Km de Almeirim	1:06.30

Prova 18, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 4

1	Bernardo Mendes, OLIVEIRA	15	Nautico Salvaterra Magos	59.72
2	Joao Francisco, FRANCO	17	Gualdim Pais	58.74
3	Tomas Staci, KANCHEV	16	Uniao Samorense	57.32
4	Rodrigo Filipe, PENA	15	Viver Santarem	58.31
5	David Laco, DUARTE	16	CLAC-Entroncamento	59.57
6	Xavier Santos, MENDES	15	20Km de Almeirim	1:00.36

Série 4 de 4

1	Tomas Goncalves, VIEIRA	15	Gualdim Pais	52.73
2	Tiago Cunha, SOUSA	15	Natacao do Tejo	49.57
3	Vasco Miguel, GOMES	14	Nautico Salvaterra Magos	43.67
4	Martim Oliveira, GOMES	16	Juventude Ouriense	47.67
5	Francisco Silva, BRANCO	14	Juventude Ouriense	52.27
6	Gustavo Frazao, TAINHA	16	Viver Santarem	55.07

11:50 Intervalo 5 minutos

Prova 19 — Misto, 4 x 50m Estilos — INF-JUV MISTO
28/06/2026 - 11:55 — Startlist

Série 1 de 1

1	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
2	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	2:22.15
3	Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:20.46
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:22.15
5	Viver Santarem 2	Viver Santarem	2:45.10

Prova 20 — Misto, 4 x 50m Livres — CAD MISTO
28/06/2026 - 11:55 — Startlist

Série 1 de 2

EXH 2	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
3	Rio Maior 2	Rio Maior	NT
4	Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 2

1	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	3:17.38
2	Nautico Salvaterra Magos 2	Nautico Salvaterra Magos	3:03.98
3	Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:53.06
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:53.68
5	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	3:05.71
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:17.38

12:00 Entrega de Prémios

XVIII Torneio de Natação

"CIDADE DE ALMEIRIM"

REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

Esta competição é organizada pela secção de Natação da ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM de acordo com o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

2 - DATA E LOCAL

28 de Junho de 2026 (Domingo) na Piscina Municipal de Almeirim: Piscina Exterior de 25m com 6 pistas.

3 - ARBITRAGEM

A cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANDS – com cronometragem manual.

4 - HORÁRIO

JORNADA ÚNICA – Sessão única

Aquecimento	9h30 às 10h15
Início da Prova	10h30

5- PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura na categoria de ***CADETES, INFANTIS e JUVENIS***, ***Natação Adaptada*** em todas as categorias de deficiência e em todas as provas do programa, podendo participar todos os clubes convidados pela AVQA.

5.1 - Na categoria de Infantis e Juvenis, cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por dois nadadores por categoria em cada prova individual.
Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por três nadadores em cada prova individual.

Nas provas de Estafeta, nas categorias Infantil/Juvenil, cada Clube poderá fazer-se representar por uma equipa. A equipa é MISTA, em categoria e género, na qual é obrigatória ser composta por 2 nadadores Infantis + 2 nadadores Juvenis e a 1 nadador de género diferente.

Nas provas de Estafeta, na categoria de Cadetes, cada clube poderá fazer-se representar por uma equipa. A equipa é MISTA, obrigando a pelo menos 1 nadador de género diferente.

5.2 - Nas Categorias INFANTIL e JUVENIL cada nadador poderá participar em 3 provas individuais e 2 provas de Estafeta.
Na Categoria de Cadetes cada nadador poderá participar em 2 provas individuais e 2 provas de Estafeta.

5.3 - Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

5.4 - Em cada prova, os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.

6 - CONFIRMAÇÃO

Os clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia 10 de Junho de 2026, para *natacao.avqa@gmail.com*. Serão aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar.
Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever por categoria.

7 - INSCRIÇÕES

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 24h00 do dia 18 de Junho de 2026, para ands@ands.pt, em ficheiro do programa "Team Manager" ou do programa "Entry Editor".
No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

8 - CLASSIFICAÇÃO

A pontuação para a Classificação Coletiva será efetuada pelo somatório dos pontos FINA em vigor, obtidos nas provas pelos nadadores Infantis e Juvenis, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

9 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação coletiva obtida pelos nadadores Infantis e Juvenis.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e género, na categoria de Infantil e Juvenil.

10 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

11 - PROGRAMA

PROGRAMA DE PROVAS

PROVA	DISTÂNCIA / ESTILO	GÉNERO	CATEGORIA
1	100 Livres	Fem	INF/JUV
2	100 Livres	Mas	INF/JUV
3	50 Livres	Fem	CADETES
4	50 Livres	Mas	CADETES
5	100 Mariposa	Fem	INF/JUV
6	100 Mariposa	Mas	INF/JUV
7	50 Mariposa	Fem	CADETES
8	50 Mariposa	Mas	CADETES
	INTERVALO DE 5M		
9	4x50 Livres	Mista	INF/JUV
10	4x50 Estilos	Mista	CADETES
11	100 Costas	Fem	INF/JUV
12	100 Costas	Mas	INF/JUV
13	50 Costas	Fem	CADETES
14	50 Costas	Mas	CADETES
15	100 Bruços	Fem	INF/JUV
16	100 Bruços	Mas	INF/JUV
17	50 Bruços	Fem	CADETES
18	50 Bruços	Mas	CADETES
	INTERVALO DE 5M		
19	4x50 Estilos	Mista	INF/JUV
20	4x50 Livres	Mista	CADETES
	ENTREGA DE PRÉMIOS		

XVIII Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"
Almeirim, 28/6/2026

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA — 28/06/2026 - 10:30

Aquecimento: 9:30 até 10:15 | Reunião de Delegados: 9:30 | Reunião de Arbitragem: 9:45

10:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	19
10:40	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:05	4 Séries	20
10:45	3.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	5 Séries	25
10:55	4.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:05	5 Séries	25
11:00	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	13 - 16	0:05	2 Séries	12
11:05	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:05	3 Séries	14
11:10	7.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:05	3 Séries	17
11:15	8.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:05	4 Séries	20
11:20	Intervalo 5 minutos					0:05		
11:30	9.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Inf-Juv		1 Série	6
11:30	10.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	2 Séries	12
11:40	11.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	13 - 16	0:05	3 Séries	16
11:45	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	3 Séries	14
11:55	13.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:05	4 Séries	22
12:00	14.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:05	3 Séries	17
12:05	15.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	13 - 16	0:05	2 Séries	12
12:10	16.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:05	2 Séries	10
12:15	17.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:05	4 Séries	19
12:20	18.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	4 Séries	21
12:30	Intervalo 5 minutos					0:05		
12:35	19.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Inf-Juv		1 Série	5
12:35	20.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	2 Séries	9
12:45	Entrega de Prémios					0:15		
13:00	Final da sessão				Duração total	2:30		